

不眠

神門：

自律神経の調和を促すツボ

心と体の美しいバランスづくり

心：

心の安定をもたらすツボ

穏やかな表情を引き出す

垂前：

眠りの質を高めるツボ

心地よい休息時間へ

皮質下：

自律神経の調和をもたらすツボ

快適な胃腸の動きを促す

枕：

疲れた頭をリラックスさせるツボ

お休み前のご自愛タイムに



めまい

神門：

自律神経の調和を促すツボ
心と体の美しいバランスづくり

肝：

手足の末端の巡りを促すツボ
温かなぬくもりを届ける

内耳：

聴覚環境をえるツボ
快適な音環境づくり

後頭/量点：

頭部の安定感を高めるツボ
すっきりとした心地よさへ

頸：

首こり・血流不良からのめまいに。
頸椎や筋緊張に由来するタイプに有効。

腎点

体内の水分バランスやホルモン系に関与。
むくみ・水分代謝の不調が関わるめまいに。



耳鳴り

神門：

自律神経の調和を促すツボ

心と体の美しいバランスづくり

膀胱胆のう：

耳まわりの快適さを保つツボ

リラックスタイムへ

内耳：

聴覚環境を整えるツボ

快適な音環境づくり

腎：

生命エネルギーを整えるツボ

代謝を整え不調を改善

脳幹：

神経系の働きを整える。

慢性的な耳鳴りや神経性のものに



疲労回復

神門：

自律神経の調和を促すツボ
心と体の美しいバランスづくり

腎：

生命エネルギーを整えるツボ
代謝を整え不調を改善

副腎：

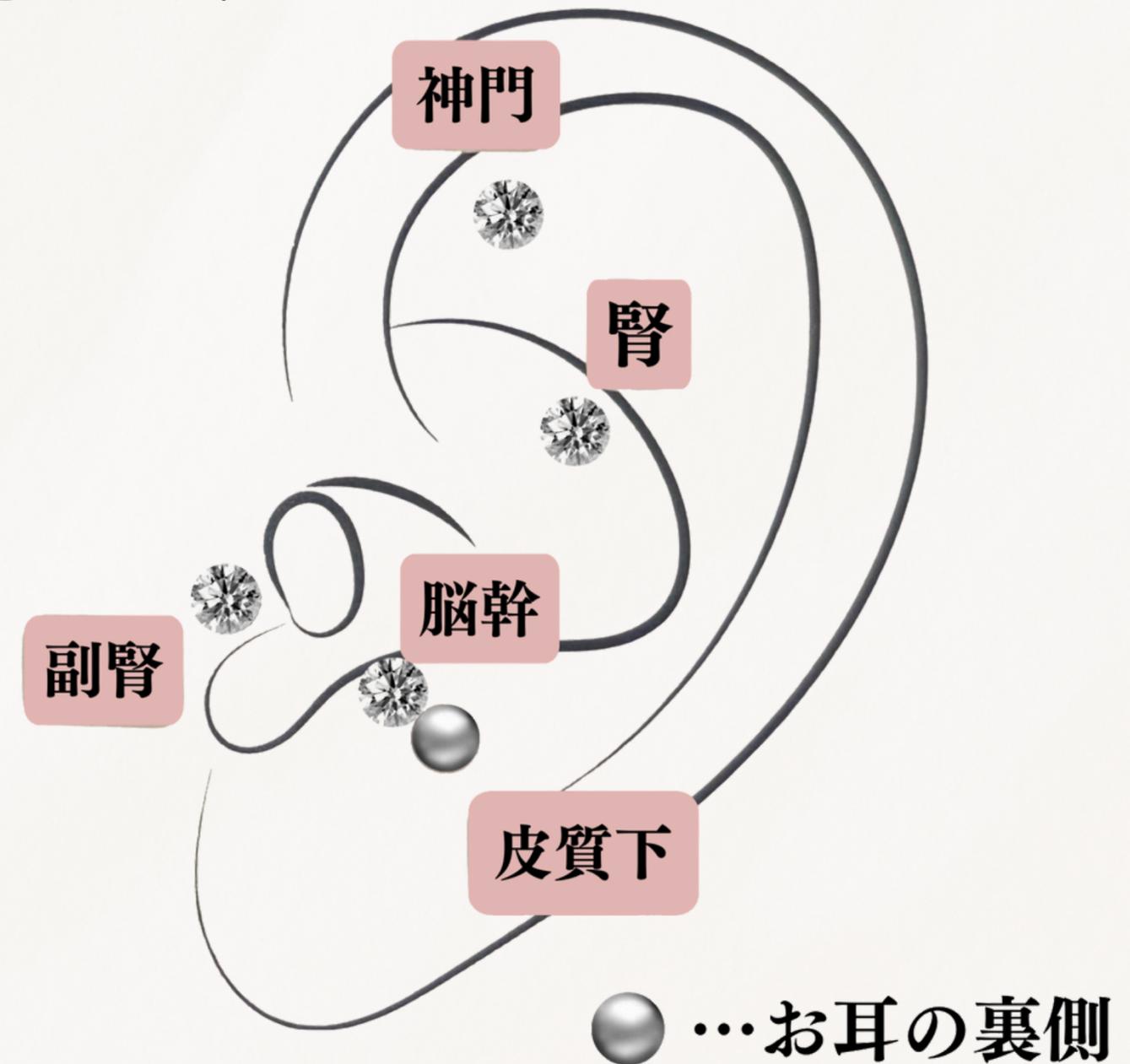
ストレスケアをサポートするツボ
輝く毎日へのアプローチ

皮質下：

自律神経の調和をもたらすツボ
快適な胃腸の動きを促す

脳幹：

過度な緊張を和らげるツボ
リラックス状態を促す



自律神経失調症

神門：

自律神経の調和を促すツボ

心と体の美しいバランスづくり

交感：

自律神経のバランスを整えるツボ

心と体のリズムを整える

心：

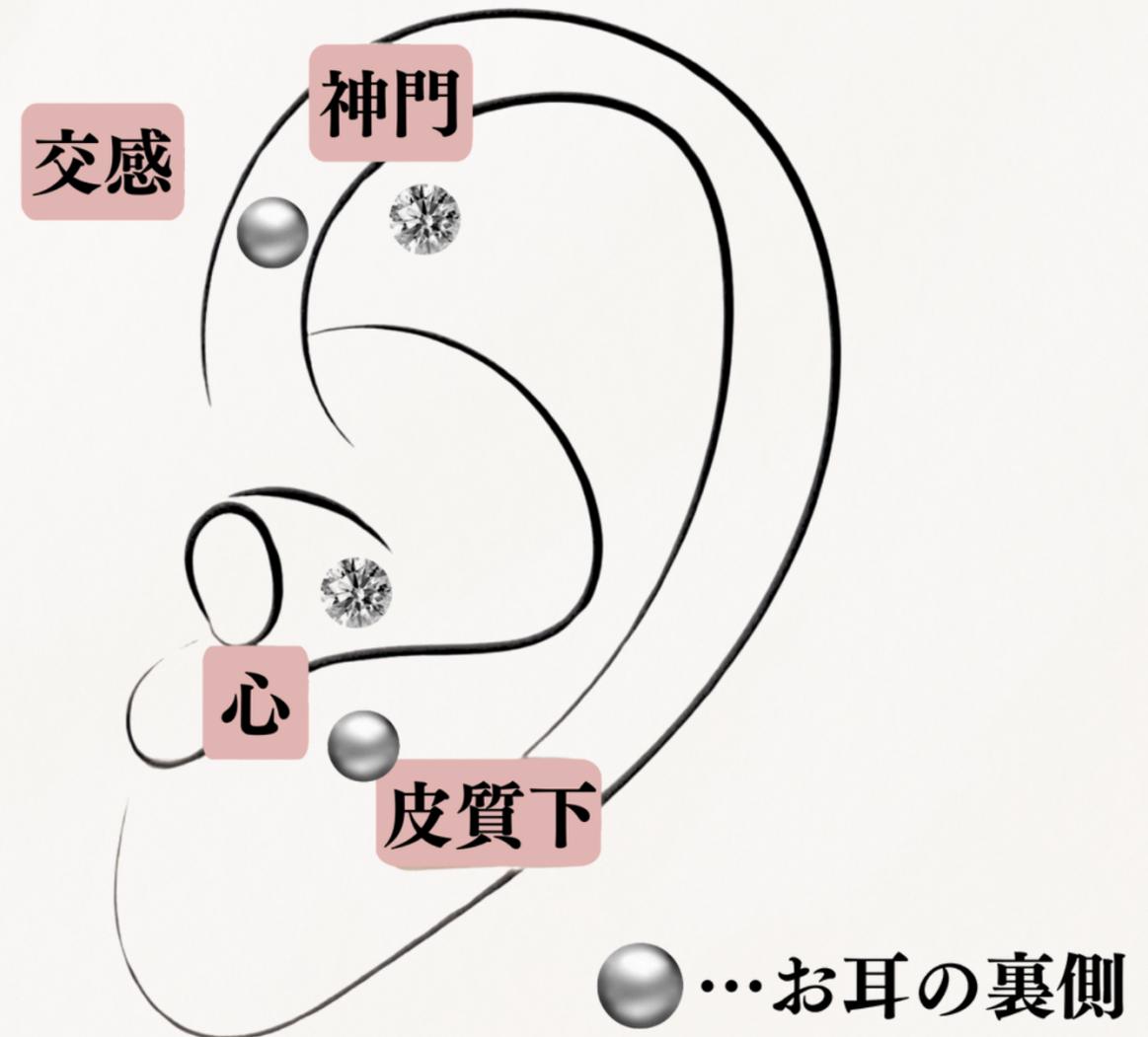
心の安定をもたらすツボ

穏やかな表情を引き出す

皮質下：

自律神経の調和をもたらすツボ

快適な胃腸の動きを促す



便秘

大腸：

腸内環境をえるツボ

理想的なボディコンディションへ

直腸：

腸内環境をえるツボ

快適な毎日のリズムへ

三焦：

体内の水分環境を盤えるツボ

なめらかな代謝リズムへ

腹部：

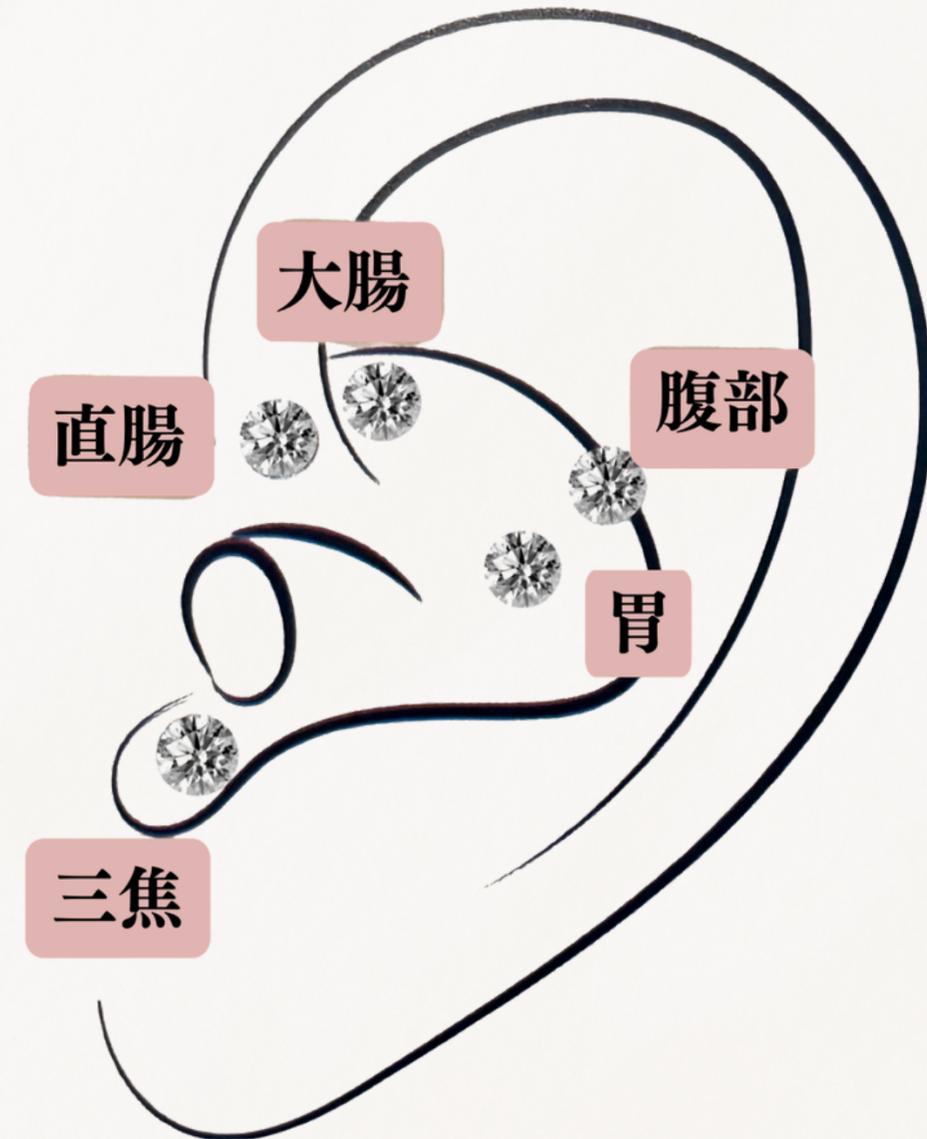
おなかまわりの調子を整えるツボ

スムーズなボディケアへ

胃：

胃まわりの調子を整えるツボ

快適な食事時間をサポート



鼻炎

風溪：

季節の変化に対応するツボ

快適なコンディション作り

副腎：

ストレスケアをサポートするツボ

輝く毎日へのアプローチ

内鼻：

鼻まわりの快適さを整えるツボ

スムーズな呼吸へと導く

内分泌：

ホルモンバランスを整えるツボ

健やかな代謝リズムづくり



禁煙

神門：

自律神経の調和を促すツボ

心と体の美しいバランスづくり

肺：

体調リズムを整えるツボ

肌と代謝の理想的なバランスへ

口：

嗜好品を欲する気持ちを抑えるツボ

常に口寂しい時に

飢点：

食生活バランスを整えるツボ

理想的なボディメイクへ

内分泌：

ホルモンバランスを整えるツボ

健やかな代謝リズムづくり



風邪

神門：

自律神経の調和を促すツボ

心と体の美しいバランスづくり

大腸：

腸内環境をえるツボ

理想的なボディコンディションへ

小腸：

腸内環境を健やかに保つツボ

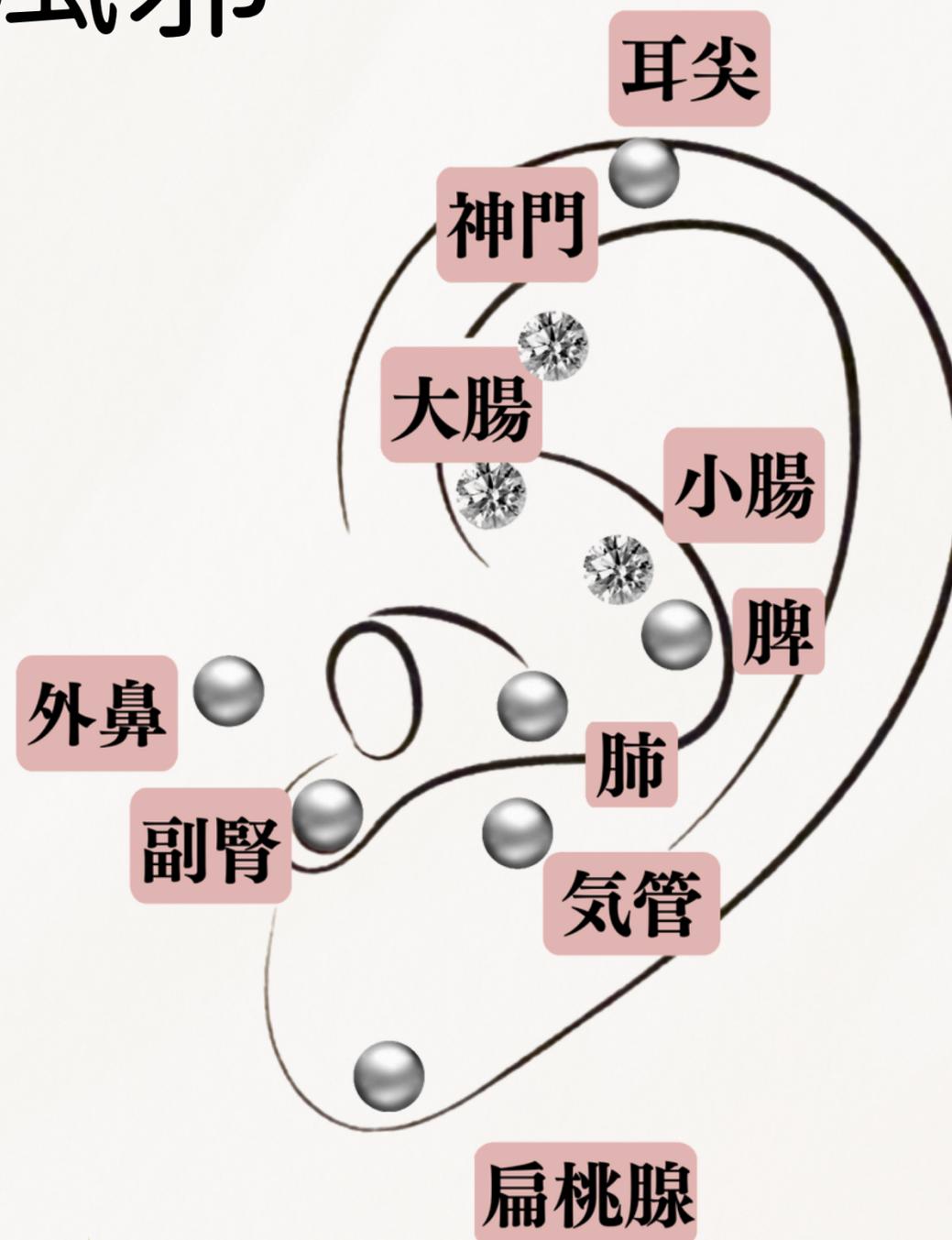
健やかなコンディションへ

.....

発熱：副腎・耳尖・脾

鼻風邪：外鼻・肺

喉風邪：扁桃腺・気管・肺



高血圧

神門：

自律神経の調和を促すツボ
心と体の美しいバランスづくり

心：

心の安定をもたらすツボ
穏やかな表情を引き出す

皮質下：

自律神経の調和をもたらすツボ
快適な胃腸の動きを促す

角窩上：

全身の巡りを促すツボ
心地よい血行バランスへ

耳尖：

自然な巡りをサポートするツボ
快適なめぐりづくりへ

肝：

手足の末端の巡りを促すツボ
温かなぬくもりを届ける



二日酔い

神門：

自律神経の調和を促すツボ
心と体の美しいバランスづくり

肝：

手足の末端の巡りを促すツボ
温かなぬくもりを届ける

胃：

胃まわりの調子を与えるツボ
快適な食事時間をサポート

渴点：

水分バランスを保つツボ
うるおいのある毎日を

風溪：

季節の変化に対応するツボ
快適なコンディション作り

前頭：

前頭部の快適さを保つツボリラックスした表情づくり



花粉症

神門：

自律神経の調和を促すツボ
心と体の美しいバランスづくり

風溪：

季節の変化に対応するツボ
快適なコンディション作り

副腎：

ストレスケアをサポートするツボ
輝く毎日へのアプローチ

内鼻：

鼻まわりの快適さを整えるツボスムーズな呼吸へと導く

眼：

目の疲れをケアするツボクリアな目元づくりをサポート

肺：

体調リズムをえるツボ

肌と代謝の理想的なバランスへ

