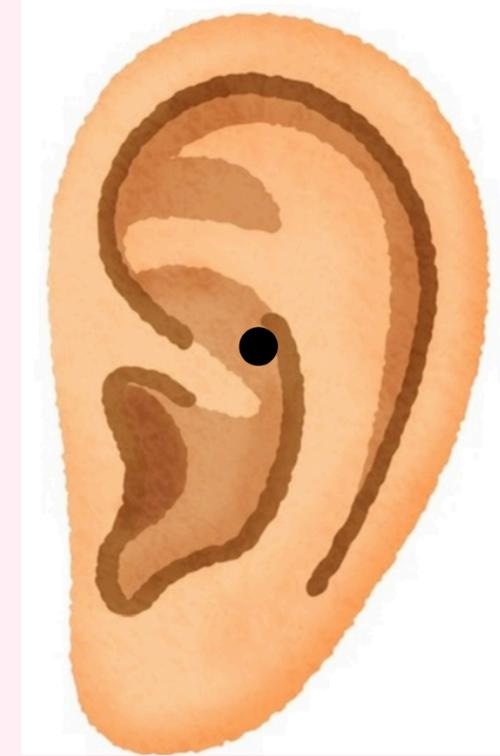


✔ その他・特別な目的

症状・目的	関連する耳つぼ（例）	効果のポイント
禁煙	口点、肺点、飢点	ニコチン依存の軽減
乗り物酔い／吐き気	胃点、内耳点、神門	平衡感覚の安定
耳鳴り／難聴	内耳点、脳点、腎点	耳周辺の神経調整
ホルモンバランス全般	卵巣点、子宮点、内分泌点	女性特有の悩みに対応
免疫力アップ	肺点、脾点、免疫点	体調管理、風邪予防

【肝】



目に症状が出やすく、筋肉の引きつれ（足が攣るなど）
爪に症状が出やすい。生理痛や月経トラブルを起こす。

春に不調が出やすい

感情的にはイライラしやすい、怒りやすい

相生関係で腎を補う、表裏関係で胆と一緒に使うとより効果でる！

【心】



忘れっぽい、不眠、多夢、動悸、精神的不安、意識、思考の低下
幻覚、顔色が悪い、血流が悪くなる
夏に疲れが出やすい

感情的にいいときは喜び、
悪くなると精神のコントロールができなくなる。

相生関係だと肝を補い、
表裏関係だと小腸と一緒に使うとより効果が出る！

【脾】



食欲不振、下痢、軟便、
内臓下垂（胃下垂など）浮腫
体のだるさ疲れやすい
長夏（8月ごろ）に疲れが出やすい

感情的いい時は思う、考える。悪くなると考え込む、気がふさぐ

相生関係だと心を補い、
表裏関係だと胃と一緒に使うとより効果が出る！

【肺】



咳、くしゃみ、皮膚が乾燥してる人、呼吸が浅い人、
風邪ひきやすい人呼吸、免疫、防衛機能、
皮膚の乾燥、かゆみ声が出にくい息切れしやすい

感情的に悪くなると心配、不安になる、憂い、悲しくなる

相生関係だと脾を補い、
表裏関係だと大腸と一緒に使うとより効果が出る！

【腎】



生命力、成長・発育・生殖、水分代謝、骨の健康
生殖器の異常（生理不順、早漏、早老など）、夜間頻尿、耳鳴り、
難聴、目眩、歯のぐらつき、喘息、冷え、白髪、腰痛、足腰のだるさ
感情的に恐る、びっくりしやすい、オドオド、ビクビクする、ひきつけ、
落ち着きがなくなるな

相生関係だと肺を補い、
表裏関係だと膀胱と一緒に使うとより効果が出る！

	五行	木	火	土	金	水
五行と関連する 身体の部位	五臓	肝	心	脾	肺	腎
	五腑	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
	五官	目	舌	口	鼻	耳
	五主	筋	血脈	肌肉	皮毛	骨
	五液	涙	汗	涎	涕	唾
	五華	爪	面色	唇	毛	髮
	五神	魂	神	意	魄	志
	五季	春	夏	長夏	秋	冬
五臓に 変調を 招くもの	五悪	風行	熱視	湿坐	燥臥	寒立
	五勞	行	視	坐	臥	立
	五色	青	赤	黄	白	黒
五臓が変調 した際の 症状	五志	怒	喜	思	憂(悲)	恐(驚)
	五變	握	憂	噦	欬	慄
	五病	語	噫	吞	咳	欠
	五臭	臊	焦	香	腥	腐
	五味	酸	苦	甘	辛	鹹
	五声	呼	商	歌	哭	呻
	五果	李	杏	棗	桃	栗
五臓を 補う 食べ物	五菜	韭	薤	葵	葱	藿
	五穀	麦	黍	稷	稻	豆
	五畜	鶏	羊	牛	馬	豚

準備するもの

【必需品】

1. アルコール棉花
2. 手指消毒できるもの
3. 鏡
4. ツボを押すもの
5. 耳ツボジューリーシール
6. ピンセット

あると便利なもの

1. 耳の模型
2. 耳の模型に貼るシール
3. メニュー表



✔ 施術前の消毒手順（耳のケア）

ステップ	内容	注意点
1. 視診（耳の状態確認）	傷・湿疹・かぶれがないか確認	炎症がある場合は施術中止
2. 洗浄・清拭	耳の皮脂・汚れをアルコール綿や消毒コットンで拭く	しっかり乾かしてから貼付
3. 手指消毒	施術者自身の手指をアルコール消毒	ネイルが長い場合は手袋着用も検討

◆ 使用する消毒剤の例：

- 消毒用エタノール（70～80%が理想）
- 清潔な使い捨てコットンまたは滅菌ガーゼ

✓ 施術中の衛生管理

項目	対応	補足
ピンセット・ツール	毎回アルコール消毒 or 使い捨て推奨	金属製ピンセットはUV殺菌器で保管も可
手袋の着用（必要に応じて）	敏感肌の方、傷のある方への配慮	感染症予防や安心感にもつながる
施術場所の衛生	ベッド・テーブル・ミラーなども清拭	不特定多数に対応する講座では特に注意

✓ 使用済みジュエリー・ツールの管理

アイテム	管理方法
使用済みジュエリー	再使用NG。施術後は廃棄。
使用済み粘着シート	直接肌に触れるため、都度廃棄。
ツボ探し棒・ピンセット	洗浄後、アルコールで消毒／UV保管が理想。

施術の手順

1. 髪の毛が耳にかからないように調整

髪が入ってしまうと剥がれる原因に...

2. 耳のマッサージ

耳、顔周りの血流促す

3. 耳の消毒

油分とる

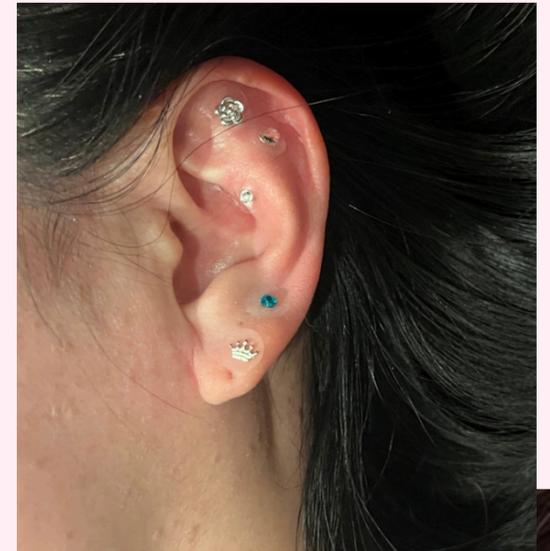
4. ツボ押し

ドット棒でツボ探し！人によって場所が少し変わります。

5. ジュエリーを貼る

貼る時に押しすぎ注意！

症状への効果をメインとするのであれば片耳3つ
見た目重視であれば片耳5つ以上の方が多いです！



✓ 耳つぼを正確に見つけるための7つの重要ポイント

①【耳の構造を正確に把握する】

- 耳介の名称（耳珠・対珠・耳甲介・耳輪など）を解剖学的に理解することが基本。
- まずは「耳を人体の縮図」として、どの部分がどの器官に対応するかを理解する。

②【反射区マップを使って全体位置を把握】

- 実際の耳と、反射区マップを1対1で照らし合わせて位置を決める。
- 各ツボの目安はマップに記載されているが、個人差（耳の形・大きさ）を考慮すること。

③【触診による“圧痛点”を確認する】

- 正しいツボの位置には、軽く押すと「痛気持ちいい」圧痛があることが多い。
- 爪楊枝やツボ探しスティックのような細い器具で優しく刺激して、クライアントの反応を確認。

（よくある反応）

- ピリッとくる
- ズーンとする
- 重だるい感じ

④【左右差を確認する】

左右でツボの反応が違うことはよくあります。

体の不調がある側（例：右肩が痛い）は、右耳の対応ツボに強い圧痛が出ることも。

☞ どちらの耳に貼るかも、この反応をもとに決定。

⑤【ツボの範囲は「点」ではなく「面」で考える】

ツボは「針のように一点」ではなく、「2～3mm程度の面」として存在すると言われています。

完璧に1点を狙うより、反応のあるゾーンの中心にジュエリーを貼るのがベスト。

⑥【位置の「黄金バランス」＝美しさと効果の両立】

耳つぼジュエリーでは、見た目のバランスも重要。

両耳に貼るときは、鏡で左右の高さ・角度・配置をチェックし、非対称にならないように注意。

⑦【実践では「目的別の組み合わせ」で精度アップ】

例えばダイエットの場合、「食欲中枢点」「胃点」「神門」を組み合わせることで、1点ずれたとしても効果がカバーできることもあります。

複数のツボを連携させることで、1点のズレをカバーしつつ全体の作用を高める。

お家でのセルフケア方法

「貼っている間は1日数回、軽く押して刺激を入れてください」

「だいたい3～5日で貼り替えます。

痒みや赤みが出たらすぐ外してください」

「水に濡れても大丈夫ですが、強くこすらないようにしましょう」



注意事項!

効果が万人に対して等しいわけではなく、瞬間的に効果を実感する人もいれば長期間で効果を実感する人もいます。個人差が顕著に出やすいことをご理解ください。

耳の中にジュエリーが落ちる可能性があるため、
耳の内側にジュエリーの乗ったチタンのシールを貼るのはご遠慮ください。
チタン粒のみでの接着をお勧めしております。

推奨年齢は16歳以上とさせていただきます。

低年齢の場合、粘着面及び金属粒が強い刺激となり痒み、かぶれ、痛みを引き起こす場合があります。ご使用する際は保護者様の十分なご注意のもとご使用ください。痒み、かぶれ、痛みを感じた場合直ちにご使用を中止してください。

耳つぼジュエリーの保管は圧迫しないよう、出荷時の袋に入れ封を閉めて保管してください。また、劣化の原因となりますので直射日光、高温多湿を避けた場所で保管してください。

お客様への注意!

- 基本的に3日から5日を目安としています。
ただ耳の油分や汚れが残っていた場合は剥がれやすくなっていますので一度剥がれてしまったら衛生上外してもらおうようお伝えしております。
- シャワーや洗髪の際水がかかると取れやすくなってしまうので軽くタオルオフしていただくと取れにくくなります。
- お着替えや就寝中、タオル使用时など布の繊維の引っ掛かりで取れやすくなってしまいますのでお気をつけください。
- むやみに触ってしまうと粘着が弱くなってしまうのでなるべく触らないようにお気をつけください。
- お子様など誤飲してしまった場合、また、耳の中にラインストーンやチタン粒が落ちてしまった場合は直ちにお近くの医師、専門医にご相談ください。

【よく使うツボTOP10】

神門 痛み、ストレス全般の緩和、万能のツボ



子宮 生理不順、生理痛など女性特有の悩み

腎 基礎代謝を上げ、むくみの改善



胃 肥満症、食べ過ぎ胃痛、消化の補助、

内分泌 ホルモンバランスを整える



目 目の疲れ、目のたるみ

内分泌

副腎 アトピー、蕁麻疹、ニキビ、肌荒れ、



面頬 リフトアップ、美肌

飢点 食欲を抑えて過食を防ぐ



肺 体調リズムを整えるツボ。肌と代謝の理想的なバランスをとる





ダイエット

神門
肺
飢点
胃
内分泌

冷え症

肺
腎
肝
内分泌

ストレス

神門
脳幹
心

むくみ

肺
三焦
濁点
脾

リフトアップ

面頬
下顎
腎炎点
腎

生理不順、生理痛

神門
内分泌
腎
内生殖器



眼精疲労

神門
腎
肝
眼

美肌

肺
腎
面頰
内分泌

疲労回復

神門
腎
副腎
皮質下

不眠

神門
垂前
皮質下
枕

代謝アップ

腎
大腸

便秘

大腸
直腸
三焦
腹部

耳つぼジュエリー講座

商品メニュー一例

メニュー名	内容	時間	料金目安
耳つぼジュエリー (5粒)	圧痛チェック+貼付	20~30分	¥2,500~¥3,500
耳つぼxカウンセリング	体質分析+耳つぼ貼付	40分	¥4,000~¥5,500
耳つぼ+小顔マッサージセット	リフトアップ+美容つぼ	50分	¥5,000~¥7,000
ダイエット耳つぼ6回コース	食欲抑制・代謝UPつぼ	各30分 x 6回	¥18,000~¥25,000
耳つぼxフェイシャル	耳と肌をWケア	60分	¥6,000~¥8,000
セルフケア講座付きメニュー	簡単なセルフ貼付指導付き	45分	¥4,000~¥6,000

耳つぼジュエリー

一番人気

① いっぱい貼っちゃお8粒 3900円

ジュエリー8つ選んでね+おまかせつぼ
気になるつぼを刺激してより効果的に
イベント前のおしゃれに

② シンプルに4粒 2900円

ジュエリー4つ選んでね

③ こっそりおしゃれ2粒 2200円

ジュエリー2つ選んでね

④ かくれんぼ耳つぼ 2200円

気になるつぼ2つまで
飾りなしで目立たない
メンズも大歓迎

⑤ つぼ押し体験 5分 1100円

貼らないで押すだけで3日間の効果
刺激することで血流UP!

✔ メニューの見せ方・ネーミング術

耳つぼジュエリーは「何のために貼るのか」が明確なほど集客に強くなります。

▶ メニュー名は“悩み”ベースで作ると刺さる！

- ① 耳つぼジュエリー施術：【たった30分】肩・首が軽くなる耳つぼケア
- ② 耳つぼダイエット：食欲が自然に減る ✨ 耳から始めるダイエット
- ③ 美容耳つぼコース：マスクを外しても自信！小顔×美肌つぼケア

【ターゲットに合わせた打ち出し例】

(30代女性) → 忙しいママの“ながら美容”サポート

(40～50代女性) → 更年期の不調に寄り添う体ケア

(美容好き) → 美容鍼より手軽！「貼る美容」習慣

(男性層) → 目立たない粒で、集中力・眠りをサポート



1. 視覚で惹きつけるSNS戦略（インスタ・TikTok）

▶ SNSでおすすめの投稿タイプ

✓ ビフォーアフター写真

小顔・目の開き・フェイスラインなどの変化を可視化

✓ 耳のアップ写真（装着例）

色の選び方・ファッションとの合わせ方なども一緒に紹介

✓ 症状別の耳つぼ紹介

リール動画「肩こりに効く3つの耳つぼ」など10～30秒で見せる

✓ お客様の声・ストーリー投稿

「肩が軽くなった」「顔色が明るくなった」などリアルな体験談が響く

✓ 施術風景のスライドショー

清潔感とリラックス空間を見せて信頼感をUP

✓ 5. 耳つぼで収益化するための導線作り

📌 単発からリピートへ

ステージ	目的	内容
初回体験	試してもらう	3粒1,500円などで気軽に体験
2回目	効果を確認・提案	お悩みに合ったつぼ提案+セットアップ
継続コース	リピート化	3回・6回・月額制などのコース販売
セルフケア提案	ファン化	貼り替えキット販売やLINEアドバイスなどで継続関係

✓ 6. 物販（副収入）につなげる方法

商材	利益性	販売方法
耳つぼジュエリーキット	高い（原価率低）	セルフケア用・家族用として販売
カラーチャートシート	オリジナルで販売可	つぼの意味と色の対応表など
ケア用品（アルコール綿・ピンセット）	少額でもセットで売れる	「貼り替えセット」として販売
オリジナル教材・動画	デジタル商品として利益大	初心者向け動画講座などで収益化可

薬機法では、医薬品・医療機器として未認可の商品に医療的な効果効能をうたうことを禁止しています。

NGな表現の例（よくある違反）

NG表現

理由

「耳つぼで〇〇病が治る」

治療効果の明言はNG

「医療機器と同じ効果がある」

未承認商品の誤認誘導

「確実に痩せる」「絶対改善」

誇大広告で違反の可能性

OKな表現例：

- 「耳つぼは体のバランスを整えるといわれています」
- 「スッキリ感やリラックスを感じる方が多いです」
- 「継続的なケアの一環として人気です」

【セルフ施術を“広告塔”に変える 活用法】

毎日“耳にジュエリー”をつける＝見せる広告
常に耳に数粒のジュエリーをつけて生活する。

「美容目的」「健康ケア」「気分を上げる色」として
自分自身に使いながら、それを周囲に見せる

投稿例	コメント内容
Before→Afterの輪郭写真	「耳つぼ貼っただけで、顔のむくみがスッキリ✨」
3日間チャレンジ記録	「自律神経つぼを3日間。夜ぐっすり眠れた！😴」
食欲抑制つぼレポ	「間食しなくなった...すごい！」
メイクとコーデに合う耳つぼ写真	「今日はゴールドで小顔つぼ♪」

📌 ハッシュタグ例：
#耳つぼジュエリー体験 #耳からキレイに #セルフケア女子 #マスク美人

The background is a soft, artistic watercolor composition. It features large, overlapping washes of light pink and pale red. Scattered throughout are numerous small, delicate flowers in shades of pink, red, and purple, some with yellow centers. Interspersed among the floral elements are small, dark green circular spots, resembling leaves or buds. The overall effect is gentle and celebratory.

Thank You

Borcelle Studio