

A magnifying glass is positioned over a document. The word "ban" is clearly visible through the lens, and the word "sten" is partially visible above it. The background of the document is slightly blurred.

小顔矯正の禁忌

小顔矯正とは

小顔矯正とは、顔のサイズや形を変えるための美容施術の1つ
お客様が持つ本来の美しさを最大限に引き出す技術



小顔矯正の効果

小顔矯正の効果として

- ・ 筋肉を刺激することによるリフトアップ効果
- ・ 真皮など皮膚を刺激することによる美肌効果
- ・ 顔全体の循環改善によるむくみ・シワ改善



小顔矯正の原則

小顔矯正を行う原則として

- ・ 顔面の歪みは、全身の歪みや生活習慣に根本原因が存在する
- ・ 痛みを伴う施術は基本的にNG
- ・ セラピストの手は常に清潔であること



小顔矯正のリスク

施術方法によって

- ・痛みや腫れ、出血などの副作用が発生することがある。
- ・効果が一時的であったり、逆効果になる場合もある。



小顔矯正の確認事項

小顔矯正を行う際には

- ・ 問診にて既往歴や妊娠の有無
- ・ 視診にて皮膚の状態（炎症やむくみの有無）を確認する



小顔矯正 禁忌一覧

- ・ 当日の体調が悪い
- ・ 妊娠中
- ・ 産後3ヶ月以内
- ・ 頭、顔、その他の部分で皮膚病に罹患している。
- ・ 医師から運動、マッサージなど血行が促進される行動を止められている。
- ・ 過去に頭蓋骨、脳の手術を受けたことがある、または疾患がある。
- ・ 心臓や肝臓の病気によってむくんでいる。
- ・ 蕁麻疹などのアレルギー炎症があり浮腫んでいる
- ・ 血栓症。
- ・ 癌治療を行っている。
- ・ 感染などによる急性炎症がある。
- ・ 顔やデコルテの範囲で美容手術を行った。
- ・ 1週間以内に予防注射を受けた。
- ・ 日焼け直後
- ・ 歯列矯正中または矯正終了後で歯に金属や針金などをつけている
- ・ 重度の顎関節症がある
- ・ 糸リフトやボトックス・ヒアルロン酸注射を施行した

小顔矯正 禁忌

◎当日の体調が悪い

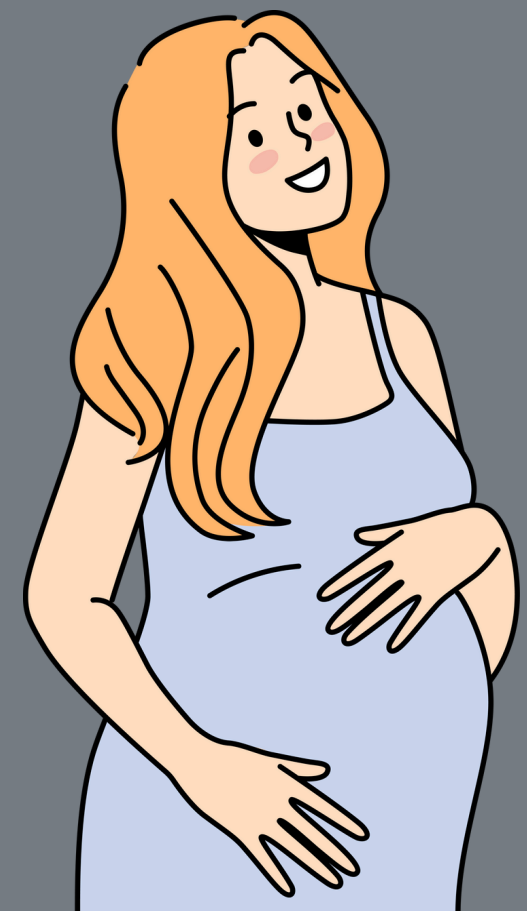
- ・ 疾患や妊娠、既往歴が禁忌に当てはまらない場合でも
施術当日の体調を確認する
 - ・ 食事の摂取状況
 - ・ 睡眠時間
 - ・ 普段の体調と変化が無いか
(嘔吐や熱、1週間以内の感染症の罹患)



小顔矯正 禁忌

◎妊娠中

- ・ 妊娠している場合は妊娠周期に関わらず、
施術による母胎や胎児への影響にリスクを伴うため
原則禁止



小顔矯正 禁忌

◎産後3ヶ月以内

- ・ 出産後3ヶ月以内は産後のホルモンバランスの乱れや妊娠高血圧症後の症状があるため原則行わない。
3ヶ月以降で症状が安定し、医師からの許可をもらえれば状態を確認しながら可能。



小顔矯正 禁忌

◎頭・顔、その他の部分で皮膚疾患に罹患している

・ 下記に示す皮膚疾患に罹患している場合は、
皮膚疾患の悪化や術者の感染リスクを考慮して原則禁止

- ・ 蜂窩織炎
- ・ 頭皮湿疹
- ・ 粉瘤（ふんりゅう）
- ・ 尋常性ざ瘡(にきび)
- ・ 毛嚢炎(もうのうえん)
- ・ 疥癬(かいせん)
- ・ 脂肪腫
- ・ 汗疹
- ・ 稗粒腫(はいりゅうしゅ)
- ・ 白癬(はくせん・水虫)
- ・ 水ぼうそう
- ・ 抜毛癖
- ・ 乾皮症
- ・ 皮膚掻痒症
- ・ 甲状腺髪
- ・ 円形脱毛症
- ・ アトピー性皮膚炎



小顔矯正 禁忌

◎頭皮の皮膚疾患

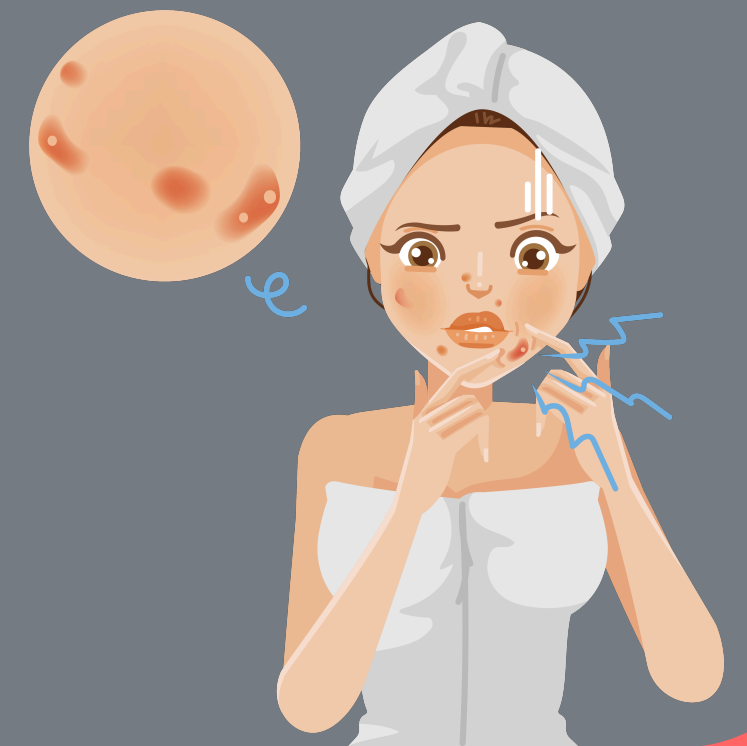
- ・ 蜂窩織炎
- ・ 頭皮湿疹
- ・ 粉瘤（ふんりゅう）
- ・ 尋常性ざ瘡(にきび)
- ・ 毛嚢炎(もうのうえん)
- ・ 疥癬(かいせん)
- ・ 脂肪腫
- ・ 汗疹
- ・ 稗粒腫(はいりゅうしゅ)
- ・ 白癬(はくせん・水虫)
- ・ 水ぼうそう
- ・ 抜毛癖
- ・ 乾皮症
- ・ 皮膚搔痒症
- ・ 甲状腺髪
- ・ 円形脱毛症
- ・ アトピー性皮膚炎



小顔矯正 禁忌

◎顔の皮膚疾患

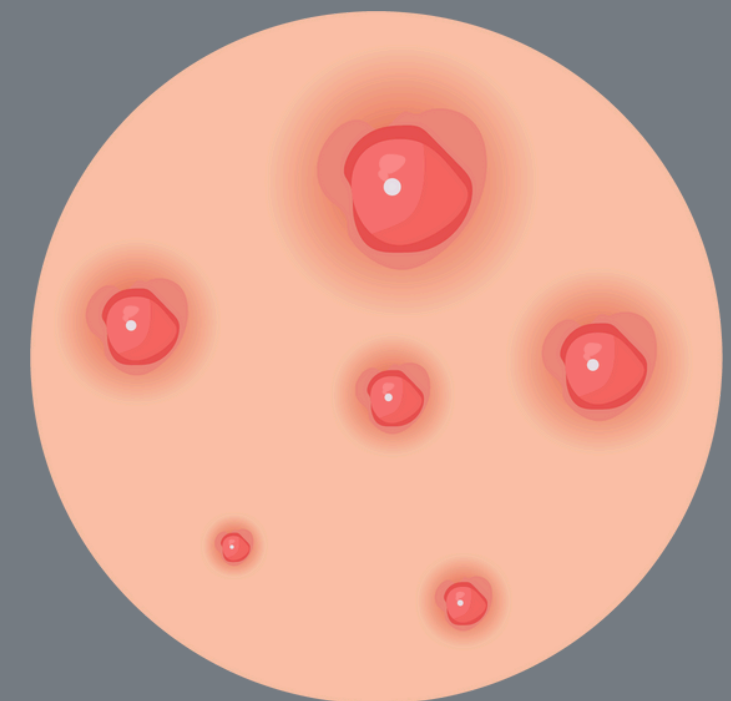
- ・ 蜂窩織炎
- ・ 粉瘤（ふんりゅう）
- ・ 尋常性ざ瘡（にきび）
- ・ 毛嚢炎（もうのうえん）
- ・ 疥癬（かいせん）
- ・ 脂肪腫
- ・ 稗粒腫（はいりゅうしゅ）
- ・ 白癬（はくせん・水虫）
- ・ 水ぼうそう
- ・ 乾皮症
- ・ 皮膚掻痒症
- ・ 悪性黒色腫
- ・ 有棘細胞癌
- ・ 基底細胞癌
- ・ アトピー性皮膚炎
- ・ ウイルス性粘膜疹
- ・ 結節性硬化症



小顔矯正 禁忌

◎その他の皮膚疾患・感染症

- ・ 水虫(足白癬・爪白癬・体部白癬)
- ・ いぼ(尋常性疣贅)
- ・ 水いぼ(伝染性軟属腫)
- ・ とびひ(伝染性膿痂疹)
- ・ 带状疱疹
- ・ 単純疱疹
- ・ カポジ水痘様発疹症
- ・ みずぼうそう(水痘)
- ・ 溶連菌感染症
- ・ 丹毒
- ・ 蜂窩織炎



小顔矯正 禁忌

◎医師から運動、マッサージなど
血行が促進される行動を止められている。

- ・ 医師からの指示で血行の促進する行動などが
止められている場合は禁止
 - ・ 末梢動脈性疾患
 - ・ 閉塞性動脈硬化症（ASO）
 - ・ バージャー病



小顔矯正 禁忌

◎過去に頭蓋骨、脳の手術を受けたことがある、
または疾患がある。

頭蓋骨や頭皮、頭部の筋肉に施術を行うため原則禁止

- ・ 脳動脈瘤
- ・ 脳下垂体腫瘍
- ・ 髄膜腫
- ・ 転移性脳腫瘍など



小顔矯正 禁忌

◎心臓や肝臓の病気によってむくんでいる。

心臓や肝臓の疾患に罹患している場合は原則禁止

○心疾患

- ・ 狭心症
- ・ 心筋症
- ・ 虚血性心疾患
- ・ 心臓弁膜症
- ・ 心内膜炎
- ・ 拡張型心筋症

○肝疾患

- ・ 肝炎
- ・ 肝硬変
- ・ 自己免疫性肝炎
- ・ 肝がん

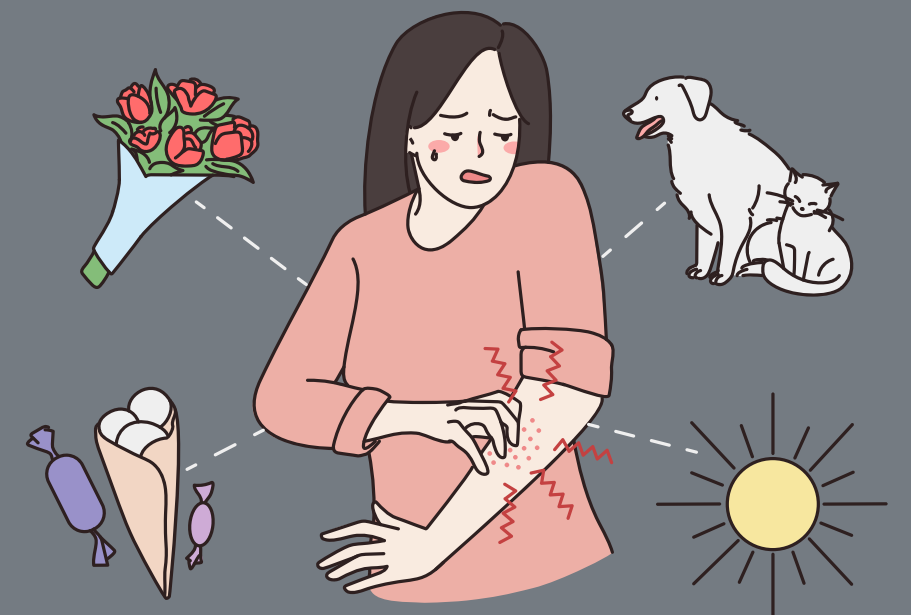


小顔矯正 禁忌

◎蕁麻疹などのアレルギー炎症によってむくんでいる。

アレルギー炎症によるむくみの場合は原則禁止

※但し、リンパの流れが原因のむくみは施術可能

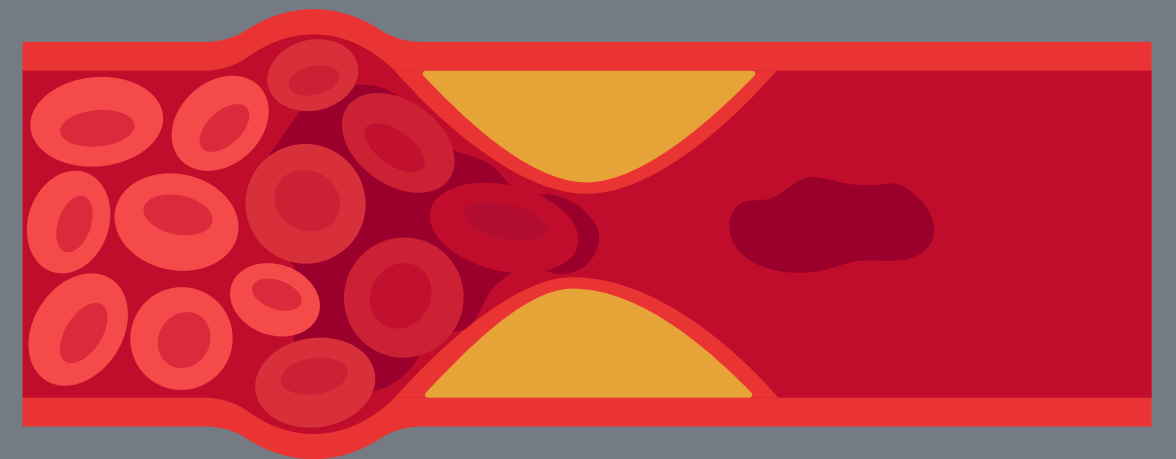


小顔矯正 禁忌

◎血栓症

血栓症に罹患している場合は原則禁止

※血行を促進することにより血栓が肺や心臓など
様々な血管に詰まる可能性があるため



小顔矯正 禁忌

◎癌治療を行なっている

癌治療中は原則禁止

- ・癌細胞を活性化させる可能性があるため

※癌治療が終了し、医師に確認して施術の許可を
頂いた場合は施術可能である



小顔矯正 禁忌

◎感染などによる急性炎症がある

急性炎症は原則禁止

- ・炎症を悪化させる可能性が高いため

※慢性炎症に関しても

医師に十分に確認してから施術を行う



小顔矯正 禁忌

◎顔やデコルテの範囲で手術を行なった

金属を入れたり骨格の手術を行なった場合は
原則は禁止であるが、部位によっては可能な場合もある



小顔矯正 禁忌

◎1週間以内に予防接種を受けた

- ・ 予防接種後 1 週間は免疫機能の低下や副反応が発生しやすくなるため、原則禁止

※生ワクチンでは 4 週間

不活性ワクチンでは接種後 1 週間
以内に副反応が発生しやすい



小顔矯正 禁忌

◎日焼け直後

- ・日焼け直後より皮膚の細胞が破壊され
8～24時間後には皮膚が赤くなったり、
色素沈着が起こり、シワやたるみが
悪化する可能性があるため原則禁止



小顔矯正 禁忌

◎施術前にアルコールを摂取

- ・ 施術前にアルコールを摂取した場合は
血流の改善・促進などによる好転反応により
吐き気や嘔吐が増幅するリスクがあるため禁止



小顔矯正 禁忌

◎歯列矯正または矯正終了後で、歯に金属や針金をつけている

- ・ 施術中に口周りを触った時に
口腔内を傷つけてしまう可能性が高いため
原則禁止



小顔矯正 禁忌

◎重度の顎関節症がある

・顎関節症は

①顎関節部や顎の周りの痛み（顎関節痛／咀嚼筋痛）

②関節音

③開口障害ないし顎運動異常

の3症状を主要症状とする慢性疾患の総括的診断

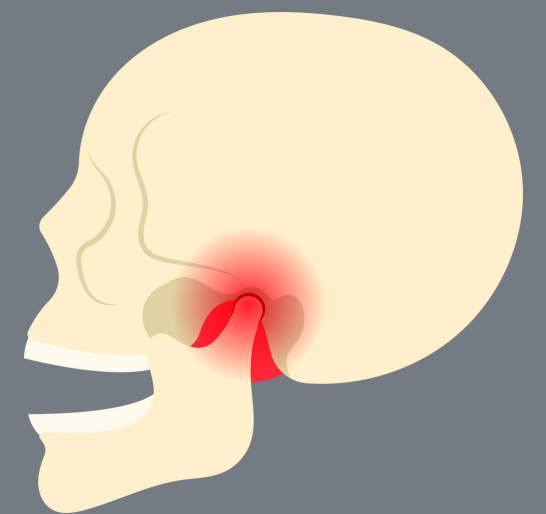


小顔矯正 禁忌

◎重度の顎関節症がある

- ・通常、上下前歯間に指が縦に2本しか入らない程度の症状
1本も入らない場合は他の疾患を疑う

急性炎症、顎関節強直症、腫瘍、破傷風



小顔矯正 禁忌

◎重度の顎関節症がある

・顎関節の障害部位

I型：咀嚼筋障害

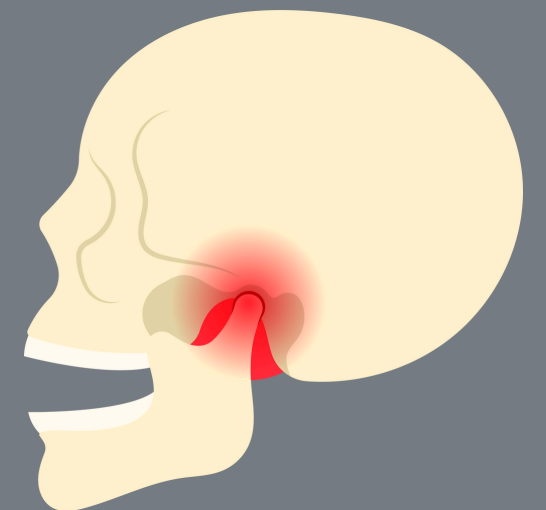
II型：関節包・靭帯障害

III型：関節円板障害

IV型：変形性関節症

V型：I～IV型に該当しないもの

の5つに分類される。



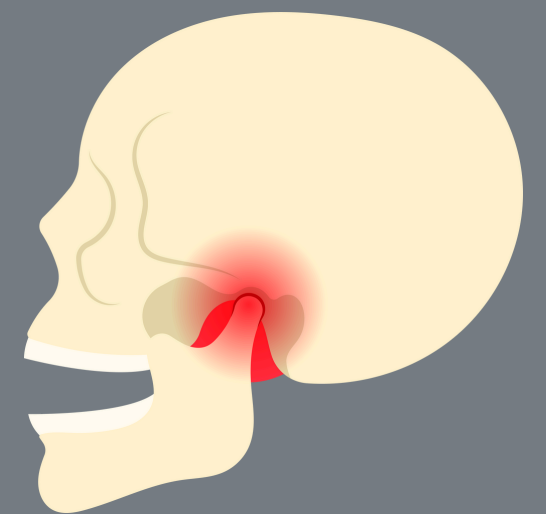
小顔矯正 禁忌

◎重度の顎関節症がある

すなわち

- ・ 指が1本しか入らない
- ・ II型～V型に分類されている

に該当している場合は、原則禁止



小顔矯正 禁忌

◎糸リフトやボトックス・ヒアルロン酸注射を施行した

- ・牽引されている皮膚や
筋肉の状態が変化しているため原則禁止



小顔矯正 禁忌

- ・ 上記で記載したものの以外で、少しでも体調や皮膚・顔の状態に違和感がある場合は、必ずクライアントや医師に相談・確認して施術すること。

