



～特典資料～

チャクラから小顔にする

3つの秘密を徹底解説

エネルギー療法の解説

(定義)

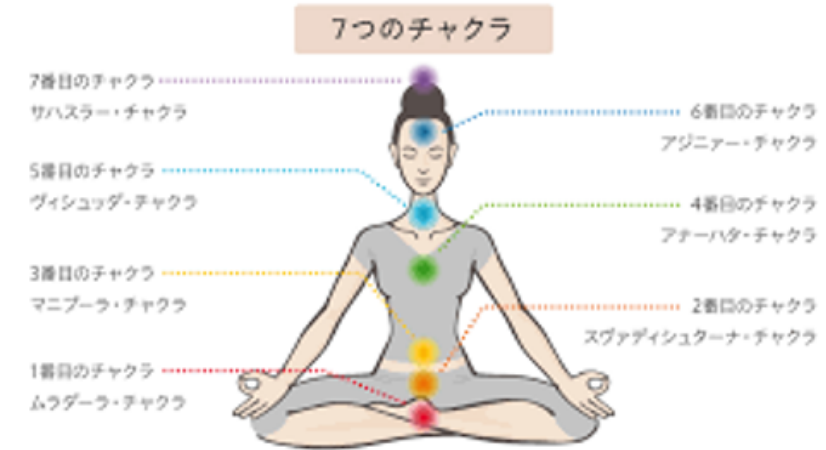
エネルギー療法は、体の内外に存在するとされるバイオフィールド(生体電場)というエネルギー領域に着目した治療法です。

エネルギー療法には、健康と治癒に影響する電磁場と呼ばれる外部のエネルギー源の利用も含まれます。

すべてのエネルギー療法は、普遍的な生命力が存在し、体の内側と外側には微弱なエネルギーが存在するという信念に基づいています。



チャクラについて



「チャクラ」はサンスクリット語で
「車輪」「回転」を意味します。
「気」「エネルギー」の出入り口の役目を果たしています。

時計回り(右回り)に回転している
7つのチャクラそれぞれに役割があり、
人の身体にはそのチャクラに深く影響を受ける、
7つのチャクラに対応する場所があります。

小顔に関連する 2つのチャクラ



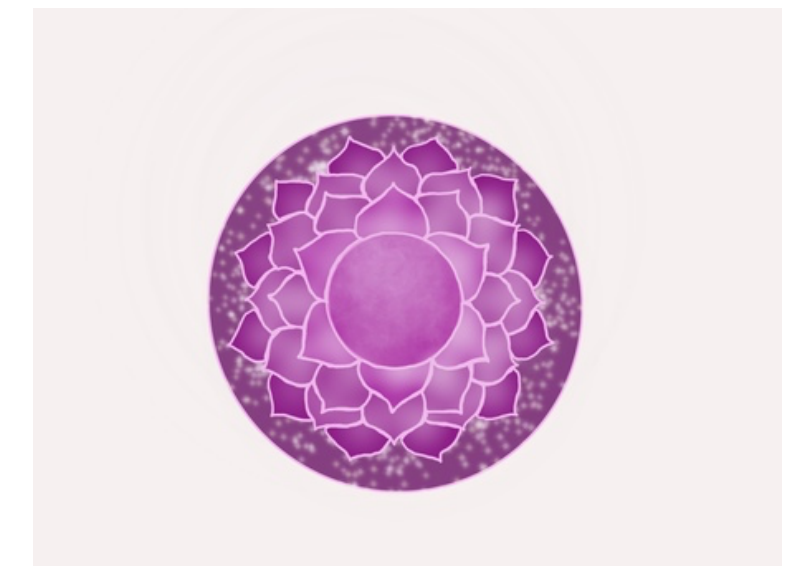
7チャクラ：クラウンチャクラ

位置：頭頂部 関連部位：松果体

色：紫色と白色

働き：高次の自己とのつながり

体の部位・臓器：松果体、脳幹、脊髄、神経系



第6チャクラ：サードアイ□

位置：眉の間

関連部位：額

色：藍色とムーンストーン色(インディゴブルー)

働き：意思の中枢、透視力、直感の中心点□

体の部位・臓器 下垂体、脳の下部、視床下部、

目、鼻、脊柱、耳、自律神経



小顔矯正時に意識すべき

チャクラ調整方法

- ①チャクラの色をイメージしながら小顔矯正
- ②チャクラのシンボルをイメージしながら小顔矯正
- ③チャクラの回転をイメージしながら小顔矯正



上記のイメージでチャクラが整い
顔周囲のエネルギー循環が改善する